

CONTACT

Karima HADJAZ
1, Rue de Constantine
34070 Montpellier

07 83 55 42 99

karimahadjaz@gmail.com

Je m'appelle Karima HADJAZ et je suis art-thérapeute. J'ai une maîtrise de Psychologie, option Psychopathologie (mon mémoire portait sur les troubles psychosomatiques chez l'enfant). Je suis aussi enseignante (pédagogie Montessori).

Je suis certifiée art-thérapeute par l'institut de Recherche et de formation en art-thérapie Profac (www.artherapie.com), dont le certificat est reconnu par l'Etat.

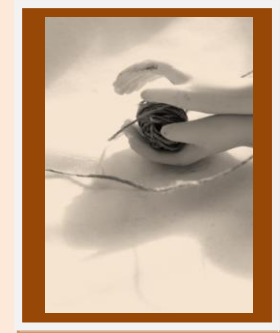
Au cours de ma formation, j'ai effectué 140 heures de stage en EHPAD. Mon mémoire professionnel est fondé sur cette expérience.

- Première séance d'entretien de 1 heure : gratuite.
- Séance individuelle de 1 heure : 45 euros.
- Pour les bénéficiaires de AAH (Allocation Adulte Handicapé) et demandeurs d'emplois : 30€ de l'heure.
- Séance en groupe (jusqu'à 5 personnes) de 3 heures : 40 euros par personne
- Séance 1 heure 30 « dyade parent-enfant » : 25 euros
- Intervention à domicile. Tarif sur devis.

Intervention en institution, entreprise sur devis selon les projets.

Art-thérapie

*Un parcours de soin
psychique
autre que la parole*



Prendre son histoire par la main

Qu'est ce que c'est ?

L'art-thérapie est une pratique d'accompagnement de soin psychique.

Elle se différencie de la psychothérapie classique, ainsi que de la psychologie, en ce sens qu'elle ne repose pas sur la parole, et n'utilise pas l'interprétation.

Par contre, elle se concentre sur la créativité du sujet, en proposant une expérience poétique éphémère, et c'est dans cette expérience qu'est vécu le processus de symbolisation.

Ce **parcours de soin singulier** permet de remettre le sujet au centre de sa vie.

Comment cela fonctionne ?

Le **dispositif** proposé est une mise en mouvement autour d'une création éphémère. Une invitation à rêver, imaginer, inventer, représenter, bricoler, bidouiller, combiner, tisser, colorer, évoquer, composer, mélanger... Toutes ces expériences qui favorisent l'éveil de la singularité.

Elles permettent au sujet de mettre à distance sa souffrance en **remettant en route sa créativité**. Lors de la séance, un processus de **résolutions symboliques** est abordé, qui se prolonge dans la vie quotidienne.

« Ce qui est créé par l'esprit est plus vivant que la matière » Charles Baudelaire

La séance d'art-thérapie est un moment d'évasion inscrit dans l'instant présent et dans un **cadre de jeu relationnel et transférentiel avec l'art-thérapeute**.

À qui cela s'adresse ?

Elle s'adresse à des enfants et des adultes de tout âge qui sont en souffrance dans leur vie personnelle, professionnelle ou relationnelle, et qui ont besoin d'un accompagnement personnalisé.

Elle se pratique dans des contextes variés : hôpitaux, hôpitaux psychiatriques, milieu carcéral, EHPAD, CMPP, IME, FAM, centres d'addictologie, etc.

De la part du patient, l'art-thérapie ne demande aucune compétence artistique particulière. Il ne s'agit en aucun cas de viser une œuvre d'art. La production finale créée n'est pas une fin en soi. Ce qui compte, c'est le **cheminement, le processus**.

Les séances d'art-thérapie ont lieu en groupe ou en individuel, en libéral ou en institution.

Elles sont précédées d'**entretiens préliminaires** qui permettent d'installer une relation singulière avec chacun.

En transformant la matière, le sujet se transforme lui-même.

L'art-thérapie constitue une **démarche possible de transformation** pour retrouver le désir de faire, de dire, et d'être. En créant, le sujet passe d'une position passive à une position d'acteur.

L'art-thérapeute... ...un compagnon de route

L'art-thérapie est encadrée par un **Code déontologique** des arts-thérapeutes.

L'art-thérapeute dispose d'une **certification de niveau II**, reconnue par l'état.

Il reçoit et entend la demande du sujet en s'adaptant à ses besoins.

Il accompagne poétiquement le sujet dans son cheminement, sans interprétation, ni dévoilement, ni jugement des productions.

Il assure un cadre bienveillant et contenant, en créant un espace de rencontre.

En dehors de ses patients, l'art-thérapeute travaille sur lui-même en supervision.

« Créer ce n'est pas produire. Créer c'est libérer les potentialités de vie susceptibles d'accroître à la fois la puissance de la sensibilité et la jouissance du fait de vivre » Régine DETAMBEL