

Proposition de trois types d'art-thérapies*

1. Art-thérapie Préventive *ou comment mieux vaut prévenir que guérir*

Cette art-thérapie a toute sa place dans tous les moments de la vie et de transition (accouchement-deuil-difficultés passagères...).

Elle a également toute sa place pour les personnes qui désirent un accompagnement personnalisé, qui souhaitent connaître ses propres fonctionnements pour mieux vivre avec soi-même, mais aussi avec les autres. Les dispositifs proposés peuvent être envisagés pour tisser des liens de groupe (*voir onglets stages ou Art-thérapie de groupe*)

Les séances sont autonomes, confidentielles. Un nouveau dispositif est proposé à chaque nouvelle séance. Les objets créés peuvent être emportés.

2. Art-thérapie dynamique *ou le (re)tour à une belle image de soi*

Ce type d'art-thérapie entre dans une *relance narcissique* du sujet en perte d'estime de lui-même pour des raisons passagères, ponctuelles.

Elle vise à aider le sujet à retrouver une place, une estime de lui-même en relançant son potentiel créateur. L'art-thérapie dynamique comme son nom l'indique est dynamisante, vitalisante et relance le lien social.

L'art-thérapeute accompagne ce parcours plus ou moins long de (re)conquête narcissique.

Il est souhaitable ici que le sujet n'emporte pas l'objet créé en séance.

Chaque séance est autonome et un nouveau dispositif est proposé à chaque fois.

3. Art-thérapie curative *ou l'art de la transformation*

L'art-thérapeute ici accompagne une personne qui a des difficultés profondes qui l'empêchent de bien vivre, de se reconnaître.

L'art-thérapie curative est remuante puisqu'elle vise la "transformation responsable" du sujet.

L'objet créé n'est pas conservé par le patient. *"En art-thérapie curative le travail de symbolisation nécessite la perte de l'objet concret ».* J.P Royol

**Inspirés des travaux de Jean Pierre Royol*